

Estimadas familias:

Como ya sucedió el año pasado, nos dirigimos a vosotras con el objetivo de informaros sobre una situación que nos preocupa y que afecta a la comunidad educativa. Seguimos detectado un aumento significativo en el **consumo de tabaco** y, especialmente, de **cigarrillos electrónicos** entre algunos de nuestros estudiantes, tanto dentro como fuera del centro escolar.

Este fenómeno no solo genera inquietud por los efectos negativos que el tabaco y los cigarrillos electrónicos pueden tener sobre la salud de los jóvenes, sino también por el potencial riesgo de que este comportamiento se normalice entre los estudiantes. Como sabéis, los efectos nocivos de estas sustancias, que incluyen daños en el sistema respiratorio y en el desarrollo cerebral de los adolescentes, son especialmente graves en edades tempranas.

Además, existe otra preocupación compartida por el profesorado y el personal del centro: el **uso excesivo e inadecuado de los teléfonos móviles** por parte del alumnado adolescente.

Hemos constatado un incremento significativo del tiempo que nuestros estudiantes dedican al uso del móvil, tanto dentro como fuera del ámbito escolar. Diversos estudios evidencian que este abuso puede conllevar riesgos: dificultades de atención y concentración, alteraciones del sueño y del bienestar emocional, reducción de las habilidades sociales, exposición a contenidos inapropiados, etc.

Desde el centro educativo trabajamos activamente en la educación digital responsable, recordando al alumnado la normativa vigente sobre el uso de dispositivos móviles y promoviendo hábitos saludables. No obstante, consideramos imprescindible la colaboración de las familias, ya que el uso principal de estos dispositivos se produce fuera del horario escolar.

Queremos pedir vuestra colaboración para prevenir y frenar estos dos problemas, sensibilizando también a vuestros hijos sobre los peligros que conlleva el consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos y fomentando hábitos de vida saludables. Además, os animamos a establecer límites sobre el tiempo y el uso del teléfono móvil en casa, así como a supervisar las aplicaciones y redes sociales que utilizan vuestros hijos.

La implicación de las familias es fundamental para abordar estas realidades de manera efectiva. Desde el centro estamos tomando diversas medidas para abordar estas situaciones. Entre ellas, intensificaremos las acciones educativas para sensibilizar a nuestros estudiantes sobre los riesgos de estas acciones, reforzaremos el control y continuaremos trabajando para identificar y actuar de manera temprana en casos de consumo o adicción digital.

Agradecemos de antemano vuestro apoyo en este asunto tan importante para el bienestar y la salud de nuestros estudiantes.

Un afectuoso saludo,

E.D.